

## NATAÇÃO PARA CRIANÇAS AUTISTAS

*Sandro Gonzaga Arêdes*

*Mestre em Educação Física/UCB*

### RESUMO

Desenvolver atividades de natação para crianças com Transtorno do Espectro do Autismo - TEA, que auxilie no desenvolvimento psicomotor do mesmo, tendo em vista as limitações proporcionadas por este transtorno. São muitos os benefícios da natação para autistas, a afinidade com a água, ideal para ajudar a suprir em parte a carência de estímulos táteis, que produz sensação de bem estar e alívio. Utiliza-se o método global (direcionado) para o aprendizado da natação. Participação de um familiar (importante), para auxiliar durante a aula de natação. Este estudo se caracteriza por uma pesquisa com abordagem transversal, sendo iniciada em março de 2012, com uma amostra de 11 crianças com diagnóstico fechado de TEA. Com a proposta de aumento de 30% a cada 12 meses. Aulas individuais e/ou em pequenos grupos, de acordo com o comportamento da criança. São 4 etapas de aprendizagem (Adaptação ao Meio Líquido; Ajuste Postural; Percepção Corporal; Consciência Corporal). Simultaneamente, é analisado o comportamento da criança (Contato Visual; Comunicação Verbal; Atenção Compartilhada; Flexibilidade).

**Palavras-chaves:** Natação; Crianças Autistas; Etapas de Aprendizagem.